

第9回日本下肢救済・足病学会 学術集会

# 市民公開講座

Public Lectures about Foot

日時 2017年5月27日(土) 13:30~16:30  
(13:00受付)

会場 福岡国際会議場  
2階多目的ホール 第2会場

参加費  
無料

事前申込不要  
会場へ直接  
お越し下さい

みなさまに足と健康のことを考えてもらえるミニレクチャー、相談、検診、体験などイベント満載の市民公開講座です。健康な方はもちろん足に悩みをもった方(外反母趾・タコ・魚の目・水虫・巻き爪・下肢静脈瘤・冷え性)、糖尿病の方、正しいトレーニングを知りたい方、普段合う靴が見つからない方など多数のみなさまのご来場をお待ちしております。



## イベント内容

足についてのミニレクチャー 全8本

5つの体験コーナー

- ① 医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー
- ② フットプリント体験コーナー
- ③ フットケア体験コーナー
- ④ エクササイズコーナー
- ⑤ ABIによる  
無料動脈硬化検診コーナー

定員になり次第お断りさせて頂くこともあります



主催 第9回日本下肢救済・足病学会学術集会  
 主催 NPO法人 足もと健康サポートねっと、一般社団法人 Act Against Amputation  
 支援 福岡県、福岡市、福岡県医師会、福岡市医師会、福岡県透析医会、福岡県看護協会、福岡県薬剤師会、  
 福岡県栄養士会、福岡県理学療法士会、福岡県作業療法協会、福岡県言語聴覚士会(順不同)  
 窓口 NPO法人 足もと健康サポートねっと (アンプロデュース 株式会社)  
 TEL : 092-401-5755 E-mail : info@ashimotokenko.com

# 市民公開講座

お気軽に  
ご参加  
ください!



## 足についてのミニレクチャー ● 各回約20分

時間	タイトル	講師	プロフィール
司会：竹内 一馬(那珂川病院 血管外科)			
13:30	思い違いで悪化する足トラブル	今 村 幸 宏	フットケアサロン 楽人
13:50	下肢切断回避のために	関 山 琢 也	杏林大学病院 形成外科
14:10	糖尿病と足 ~フットケアで足を守ろう~	吉 村 節 子	白十字病院 看護部
14:30	下肢の血流障害について	山 本 光 孝	原三信病院 循環器科
14:50	休 憩		
司会：竹之下 博正(唐津赤十字病院 糖尿病内科)			
15:10	糖尿病と怖い合併症の話	富 田 益 臣	下北沢病院 糖尿病内科
15:30	フットウェアの重要性について	有 蘭 泰 弘	有園義肢株式会社
15:50	透析患者さんの足病変について	林 田 佳 子	福岡赤十字病院 透析室
16:10	下肢の運動療法について	林 慎 一	とよた整形外科クリニック
16:30	終 了		

## 5つの体験コーナー

1

### 医師・看護師などによる足のトラブル無料相談コーナー

\*13時より会場受付にて整理券配布

靴擦れ、巻き爪、たこ...その痛み我慢していませんか?  
足の悩み解決できる方法をご案内します。

2

### フットプリント体験コーナー

「フットプリント」とは「足あと」のこと。小さい頃にプールサイドや砂浜で見ていたあなたの足あと。  
その足あとを無料でさし上げます。あなたの人生の足跡(そくせき)まで見えるかも?

3

### フットケア体験コーナー

フットケアセラピストによる爪切り・足裏のバランスを整えるテーピングの  
体験コーナーです。ホームケアのレクチャーもします。 ※一部有料

4

### エクササイズコーナー【健康な足づくり運動】

効果を引出す運動の原則を学んで、一生歩ける足づくりを!  
いつでもどこでも簡単に実施可能な運動方法についてご紹介します。

5

### ABIによる無料動脈硬化検診コーナー

\*13時より会場受付にて整理券配布

あなたの血管は動脈硬化になっていませんか?血管年齢も調べることができます。この機会に、ご自身の血管の  
状態をチェックしてみませんか? ※先着30名 ※60歳以上の方に推奨いたします

\*プログラム内容は、状況により若干変更する可能性があります。\*当日は、体験コーナーや相談コーナーもありますので、足を出しやすい格好でお越し下さい。