

第8回市民公開講座
「腎臓病を考える」

入場
無料

腎臓をまもる

ご飯と運動の話



管理栄養士
安武 和香江先生



患者家族
深田 美保さん



健康運動指導士
重光 貴弘先生



福岡腎臓内科クリニック
副院長 谷口正智先生

日時 2020年 **3/15(日)** 13:30 ~ 15:40(開場 12:30)

場所 クローバー
プラザ1F **クローバーホール**
福岡県春日市原町 3-1-7 TEL: 092-584-1212

定員 **250名** 申込締切 **3/10(火)**
定員になり次第締め切ります

内容 **座長公演**
座長 福岡腎臓内科クリニック 副院長 谷口 正智先生

「**腎臓を守るバランスご飯**」
三井島内科クリニック 管理栄養士 安武 和香江先生

「**今日のご飯はなんだろうな~実践編**」
腎臓病患者家族 深田 美保さん

「**運動のすすめ~できる事から始めよう**」
新古賀クリニック メディカルフィットネス
健康運動指導士 重光 貴弘先生

パネルディスカッション



参加お申込み方法

下記まで電話またはFAX・メール・ハガキでお申し込みください。
(氏名・年齢・連絡先の電話番号・参加人数を明記。先生方への質問も受け付けます。)

福岡協事務局内「第8回市民公開講座 実行委員会」

TEL (092)713-8020 FAX (092)733-4200

〒810-0044 福岡市中央区六本松 1-2-16 e-mail: fjk@titan.ocn.ne.jp

※チケット等はありませんので直接会場へお越しください。

※車いすでお越しの場合はその旨お知らせください。席をご用意いたします。

主催 **福岡県腎臓病患者連絡協議会**

後援 福岡県・福岡市・筑紫野市・春日市・大野城市・宗像市・太宰府市・古賀市・福津市・糸島市・那珂川市・宇美町・篠栗町・志免町
須恵町・新宮町・久山町・粕屋町・(公社)福岡県医師会・(一社)福岡市医師会・福岡県透析医会・(一社)全国腎臓病協議会